

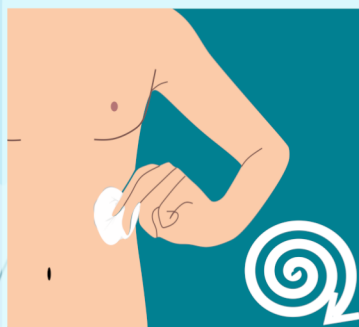
# Autoadministració d'heparina subcutània

## PASSOS A SEGUIR

1 Renta't les mans amb aigua i sabó.

2 Tria el lloc de punció.  
Alterna diàriament entre zona dreta i esquerra.

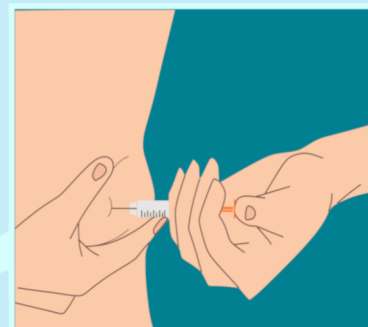
3 Desinfecta la zona de dins cap a fora. Utilitza alcohol o clorhexidina.



4 Prepara la xeringa precarregada sense eliminar l'aire que conté.



5 Forma un plec i punxa perpendicular a la pell. Introdueix el contingut lentament.



6 En acabar, pressiona el punt d'injecció, sense fregar.

Comprova, en la teva recepta, que el nom del fàrmac i la dosi prescrita siguin els correctes.

Pots utilitzar una ampolla per rebutjar les xeringues.

